



いいおかっ子

【校訓】素直に たくましく

旭市立飯岡小学校
学校だより第3号
令和6年5月21日

ホームページ HPは
こちらから→



6月行事お知らせ

14日(金)に飯岡中学校校区三校学校公開、
17日(月)に親子海岸清掃を実施します。

月	火	水	木	金	土	日
3 体重測定 	4 体重測定	5 全校集会 内科検診全学年 【図書館司書】	6 教研集会のため 短縮4時間 下校12:40 15時まで自宅学習	7 わくわくスクール参加 (なかよし学級、 ふれあい学級の 4年生対象)	8	9
10 交通安全指導 短縮40分授業 123年下校13:30 4、5年下校14:20 6年海洋体験 14:00~16:20 下校16:30頃	11	12 3年まち探検 【図書館司書】 <山角SC>	13 尿検査2次回収 耳鼻科検診/ 1・3・5年及び、 4,5,6年の抽出者	14 3校合同学校公開 9:20~12:05の 2~4校時に公開 学校運営協議会①	15 県民の日	16
17 親子海岸清掃 13:35海岸集合 ~14:25 全校下校15:00	18 4年人権教室 <崔SC>	19 短縮40分授業 3年まち探検予備日 海洋体験予備日 1年下校13:30 2~6年下校14:20 (6年は海洋体験の 場合、10日と同様で 16:30頃下校) 【図書館司書】	20 尿検査2次もれ者 回収日	21 プール(2・6・3年)	22	23
教育相談週間 休み時間等で実施します。 17日~25日まで						
24 引き渡し訓練 14:15~15:30 教育相談週間	25	26 プール(1・4・5年) 【図書館司書】 <山角SC>	27 委員会活動日 1~3年下校 14:10 4~6年下校 14:45	28 プール(2・6・4年)	29	30

行事等の変更につきましては、その都度お知らせします。 ※SC・・・「スクールカウンセラー」
水泳学習の授業は、三川小のプールで実施します。(市バスでの移動)

飯岡小は、防災・安全教育を推進します

本校は重点的取組の一つに、防災教育と安全教育を掲げています。身の安全を最優先に行動する「自分の身は自分で守る」意識をこれからも高めていきます。

◆地震から火災発生想定避難訓練①

今年度初回は、雨模様のため（4月25日）グラウンドではなく、体育館への全校避難でした。

模擬緊急地震速報音が校内放送に流れた後の、机の下に身を寄せる初期行動は、1年生にとっては、初めての訓練でしたが動揺することなく、あわてず行うことができました。



◆地震から津波警報想定避難訓練②（5月14日）



♪訓練♪
地震です



訓練2回目では、休み時間中に「震度5強以上の地震が発生したら？」を想定し、外遊び中や校舎内での身の安全の確保と、地震後に津波警報が発令された場合の北校舎3階への避難、そして初めて屋上への避難経路を確認しました。北校舎は地域の避難場所としても、津波避難ビル等に指定されていますので、子ども達にとっては海抜からの屋上の高さを知る機会にもなりました。

◆交通安全教室～1年・3年（5月9日）

旭市役所、旭警察署、交通安全協会の方々の協力により、1年生は慣れない通学路の歩き方を、また、自転車に乗り始める3年生を対象に自転車点検方法や安全走行の講習を実施し、子ども達は事故を未然に防ぐための安全意識を高めました。



規則正しい生活習慣を！「早寝早起き朝ごはん」

子ども達の健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。近年、子どもの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。では、なぜ「早寝早起き朝ごはん」が必要なのでしょう？



***その1** 朝食を毎日食べている子どもの方が、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあります。

（文科省全国学力学習状況調査、スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査から）

***その2** 科学的にも証明されています。睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがあります。眠る時間が遅くなると、脳内物質の分泌に影響を与えてしまうので、午後9時ごろには就寝するように心がけましょう。

***その3** 早く目覚め、朝の光を浴びると、脳の覚醒を促す脳内ホルモンが活発に分泌されます。その結果、頭がスッキリと目覚め、集中力があがります。また、自律神経が副交感神経から交感神経に切り替わり、活動に適した体になります。脳内ホルモンの分泌を増やすには、太陽の光を浴びて体を動かすことや、しっかりと噛んで朝ごはんを食べること等が効果的です。

（引用：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会HPより）